

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ ОЖИРЕНИЯ КАК ОСНОВА ПРОФИЛАКТИКИ САХАРНОГО ДИАБЕТА И ДРУГИХ НАРУШЕНИЙ МЕТАБОЛИЗМА

ПРОГРАММА

20 марта 2026

endoconference.ru

ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского,
Москва, ул. Щепкина, д. 61/2,
корпус 9, 3-й этаж, конференц-зал
Онлайн-трансляция

<https://endoconference.ru/events/innovacionnyye-podhody26/>

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ

Председатель организационного комитета:

Соболев Константин Эдуардович, директор ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, заслуженный врач РФ

Члены организационного комитета:

Какорина Екатерина Петровна, заместитель директора по науке и международным связям ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н., профессор

Мисникова Инна Владимировна, руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, главный внештатный специалист по эндокринологии Минздрава Московской области, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н.

ПРОГРАММНЫЙ КОМИТЕТ

Председатель программного комитета:

Мисникова Инна Владимировна, руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, главный внештатный специалист по эндокринологии Минздрава Московской области, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н.

Члены программного комитета:

Галстян Гаягик Радикович, заведующий отделением диабетической стопы ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, главный научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ эндокринологии», президент ООО «Российская диабетическая ассоциация», руководитель отдела общей эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, профессор, д.м.н.

Трошина Екатерина Анатольевна, врач высшей квалификационной категории, член-корреспондент РАН, заместитель директора ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, директор Института клинической эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, профессор, д.м.н.

Петунина Нина Александровна, член-корреспондент РАН, заведующая кафедрой эндокринологии ИКМ им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, профессор, д.м.н.

Санина Наталья Петровна, председатель Ассоциации врачей-терапевтов и специалистов смежных специальностей, главный внештатный специалист – терапевт Минздрава Московской области, заслуженный врач РФ, профессор, д.м.н.

Старостина Елена Георгиевна, заведующая кафедрой эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н.

Иловайская Ирэна Адольфовна, руководитель отделения нейроэндокринных заболеваний отдела общей эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н.

Комердус Ирина Владимировна, заведующая отделением эндокринологии, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.

Ковалева Юлия Александровна, старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры терапии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.

Шестакова Татьяна Петровна, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.

Редькин Юрий Алексеевич, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.

Барсуков Илья Алексеевич, старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.

Крюкова Ирина Викторовна, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.

Дудина Маргарита Андреевна, доцент кафедры эндокринологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, врач-эндокринолог высшей категории, специалист антивозрастной и биорегенеративной медицины, д.м.н.

Мильто Анна Сергеевна, заведующая кафедрой общей врачебной практики (семейной медицины) ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н.

Ответственный секретарь:
Саркисян Диана Рубеновна

09.00–09.30 Регистрация участников

09.30–09.50 Открытие конференции

Соболев Константин Эдуардович, директор ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, заслуженный врач РФ, д.м.н.

Какорина Екатерина Петровна, заместитель директора по науке и международным связям ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н., профессор

Мисникова Инна Владимировна, руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, главный внештатный специалист Московской области по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н.

09.50–11.50 Симпозиум

«Метаболический синдром: от факторов риска к своевременной коррекции»

Председатели: Мисникова Инна Владимировна,
Санина Наталья Петровна

09.50–10.10 Эволюция подходов к терапии ожирения: от подсчета калорий к принципам прецизионной медицины

Мисникова Инна Владимировна, руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела терапии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, главный внештатный специалист Московской области по эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н.

10.10–10.30 Ожирение как психосоматическое заболевание: какой метод лечения выбрать?*

Старостина Елена Георгиевна, заведующая кафедрой эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н.

** Доклад подготовлен при поддержке ООО «Герофарм» и не является аккредитованным в системе НМО*

10.30–10.40 Новости эндокринологического образования в Московской области

Старостина Елена Георгиевна, заведующая кафедрой эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н.

Шестакова Татьяна Петровна, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.

10.40–11.00 Применение блокаторов протонной помпы у пациентов с метаболическим синдромом

Санина Наталья Петровна, председатель Ассоциации врачей-терапевтов и специалистов смежных специальностей, главный внештатный специалист – терапевт Минздрава Московской области, заслуженный врач РФ, профессор, д.м.н.

11.00–11.20 Тирзепатид при СД 2 типа: от убедительного метаболического контроля к доказанной органопротекции*

Ковалева Юлия Александровна, старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры терапии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.

** Доклад подготовлен при поддержке ООО «Герофарм» и не является аккредитованным в системе НМО*

11.20–11.40 Метаболически ассоциированная жировая болезнь печени и поджелудочной железы: реалии и новые подходы к терапии*

Рагимов Магомедкерим Разинович, старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.

** Доклад подготовлен при поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз» и не является аккредитованным в системе НМО*

11.40–11.50 Ответы на вопросы**11.50–13.20 Симпозиум****«Современные подходы к управлению сахарным диабетом: фокус на долгосрочные исходы»**

Председатели: Мисникова Инна Владимировна,
Барсуков Илья Алексеевич

11.50–12.10 Гозоглиптин – патогенетически обоснованный старт терапии СД 2 типа*

Комердус Ирина Владимировна, заведующая отделением эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.

** Доклад подготовлен при поддержке ООО «Примафарм» и не является аккредитованным в системе НМО*

12.10–12.30 Использование аргПП-1 при СД 1 типа: скрытый потенциал или скрытая угроза?

Барсуков Илья Алексеевич, старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.

12.30–12.50 Взаимосвязь избыточной массы тела (ожирения) и контроля гликемии при сахарном диабете*

Редькин Юрий Алексеевич, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.

** Доклад подготовлен при поддержке ООО «Асцензия» и не является аккредитованным в системе НМО*

12.50–13.10 Минимизация побочных эффектов при терапии аргПП-1*

Барсуков Илья Алексеевич, старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.

** Доклад подготовлен при поддержке АО «Про.Мед.ЦС» и не является аккредитованным в системе НМО*

13.10–13.20 Ответы на вопросы

13.20–13.50 Перерыв, кофе-брейк

13.50–16.20 Симпозиум

«Терапия эндокринных нарушений: современные подходы в клинической практике»

Председатели: Мисникова Инна Владимировна,
Иловайская Ирэна Адольфовна, Мильто Анна Сергеевна

13.50–14.10 Впервые выявленный СД 2 типа: стратификация риска и терапевтические подходы*

Галстян Гагик Радикович, заведующий отделением диабетической стопы, главный научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, президент ОООИ «Российская диабетическая ассоциация», руководитель отдела общей эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, профессор, д.м.н.

** Доклад подготовлен при поддержке ООО «Мерк» и не является аккредитованным в системе НМО*

14.10–14.30 Новая парадигма терапии СД 2 типа – органопротективные комбинации на старте*

Петунина Нина Александровна, член-корреспондент РАН, заведующая кафедрой эндокринологии ИКМ им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, профессор, д.м.н.

** Доклад подготовлен при поддержке АО «Нижфарм» и не является аккредитованным в системе НМО*

14.30–14.50 Эволюция клинического мышления: от бесконечной титрации дозы к однократной смене формы*

Трошина Екатерина Анатольевна, врач высшей квалификационной категории, член-корреспондент РАН, заместитель директора ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, директор Института клинической эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, профессор, д.м.н.

** Доклад подготовлен при поддержке АО «Нижфарм» и не является аккредитованным в системе НМО*

14.50–15.10 СПКЯ и метаболический код репродуктивного здоровья – роль инкретинов

Иловойская Ирэна Адольфовна, руководитель отделения нейроэндокринных заболеваний отдела общей эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н.

15.10–15.30 Хроническое вялотекущее воспаление и преждевременное старение при ожирении

Дудина Маргарита Андреевна, доцент кафедры эндокринологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, врач-эндокринолог высшей категории, специалист антивозрастной и биорегенеративной медицины, д.м.н.

15.30–15.50 Лечение ожирения у пожилых пациентов: комплексный подход к улучшению качества жизни

Мильто Анна Сергеевна, заведующая кафедрой общей врачебной практики (семейной медицины) ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н.

15.50–16.10 Медикаментозная терапия остеопороза – современный подход*

Крюкова Ирина Викторовна, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.

** Доклад подготовлен при поддержке АО «Сандоз» и не является аккредитованным в системе НМО*

16.10–16.20 Ответы на вопросы

16.20–17.50 Симпозиум

«Нелекарственные стратегии управления весом: от коррекции образа жизни к устойчивому результату»

Председатели: Мисникова Инна Владимировна,
Старостина Елена Георгиевна, Ковалева Юлия Александровна

16.20–16.40 Ожирение как фактор риска гестационного сахарного диабета

Шестакова Татьяна Петровна, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.

16.40–16.55 Физическая активность как инструмент контроля пострандиальной гипергликемии

Золоева Дзерасса Эльбрусовна, научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

16.55–17.10 Эволюция взглядов на предиабет: от мониторинга гликемии к управлению рисками

Саркисян Диана Рубеновна, младший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

17.10–17.25 Возможности непрерывного мониторингования глюкозы в лечении предиабета: серая зона под контролем

Шокур Светлана Юрьевна, младший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

17.25–17.40 Воспалительный потенциал рациона: новая мишень в терапии ожирения

Григорьева Екатерина Сергеевна, аспирант кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

17.40–17.50 Ответы на вопросы

17.50–18.00 Закрытие конференции

Мисникова Инна Владимировна

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ ОЖИРЕНИЯ КАК ОСНОВА ПРОФИЛАКТИКИ САХАРНОГО ДИАБЕТА И ДРУГИХ НАРУШЕНИЙ МЕТАБОЛИЗМА

20 марта 2026

КОМПАНИИ-УЧАСТНИКИ

MERCK

NIZHPHARM
GROUP

PRO.MED.CS
Praha a.s.

ASCENSIA
Diabetes Care

ПРИМА
ФАРМ

25 ГЕРОФАРМ

SANDOZ

Официальный технический оператор

МЕДФОРУМ